

Herstel na een vroege psychose; kansen en uitdagingen t.a.v. onderwijs

Nynke Boonstra

Congres Begeleid Leren

Utrecht, 4 december 2024



Disclosure belangen Nynke Boonstra

Belangenverstrengeling	geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	geen
<ul style="list-style-type: none">• Sponsoring of onderzoeksgeld• Honorarium of andere (financiële) vergoeding• Aandeelhouder	<ul style="list-style-type: none">• GGZ VS• ZoNMw, PPO, HvA, Prelum• KieN VIP

Een eerste psychose

- 15-35 jaar
- M:V 2:1

- Belangrijke leeftijdsfase rolontwikkeling

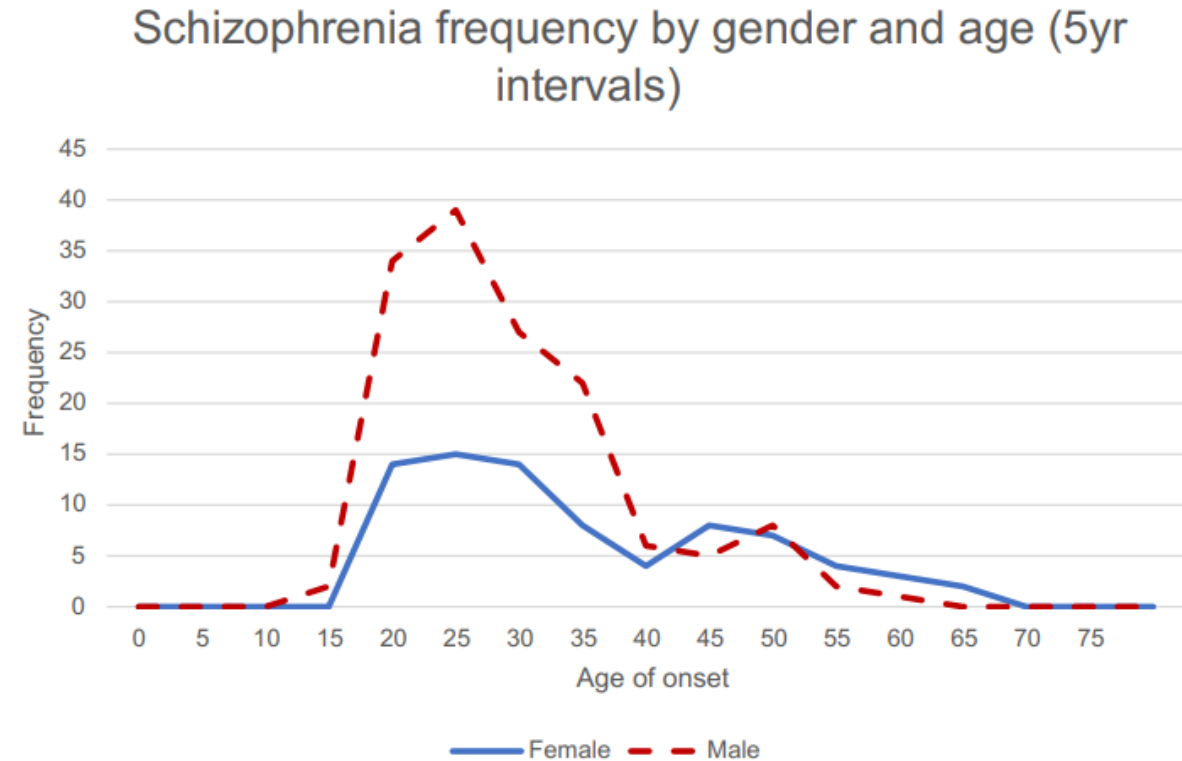


Fig. 1. Age of onset, based on gender.

Kenmerkende symptomen

- Psychotische symptomen;
 - wanen, hallucinaties, desorganisatie
- Negatieve symptomen;
 - minder energie, minder plezier
- Angst en stemmingsklachten
- Cognitieve problemen;
 - aandacht, concentratie, planning, geheugen



Impact op functioneren

- Relaties
- Werk/ studie
- Zelfzorg
- Financiën
- Dagstructuur
- Wonen
- Betekenisgeving, hoop, perspectief, identiteit
- (zelf)stigma
- Etc.



Behandeling

- Liefst zo snel mogelijk
- In nauwe samenwerking met de client en naasten
- In de eigen omgeving van de client
- Focus op klachten én krachten
- Gericht op herstel in de volle breedte

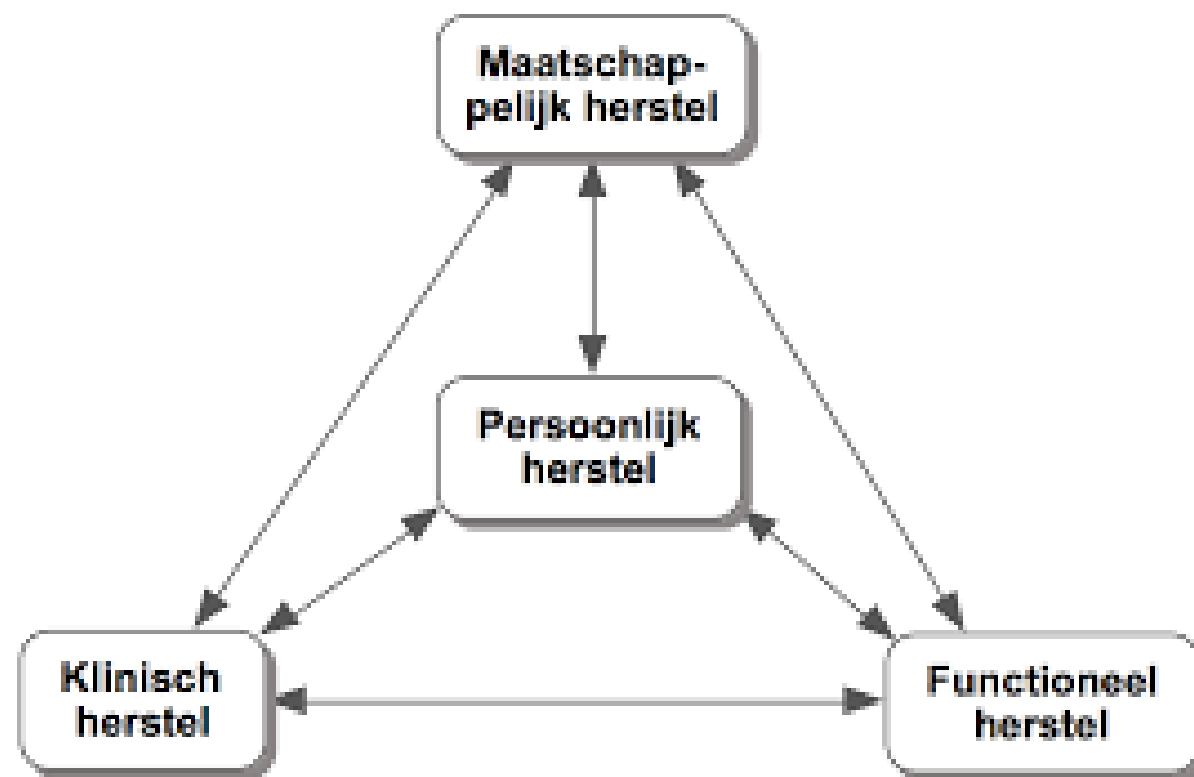


Wat is herstel?

‘Herstel is een intens persoonlijk, uniek proces van verandering in iemands houding, waarden, gevoelens, doelen, vaardigheden en/of rollen. Het is een manier van leven, van het leiden van een bevredigend, hoopvol en zinvol leven met de beperkingen die de psychische klachten met zich meebrengen. Herstellen betreft het ontgroeien van de catastrofale gevolgen van een psychiatrische aandoening en de ontwikkeling van een nieuwe betekenis en een nieuw doel in iemands leven.’

Anthony, W. A. (1993). Recovery from mental illness: The guiding vision of the mental health service system in the 1990s. *Psychosocial Rehabilitation Journal*, 16(4), 11–23.

Wat is herstel?



van Der Stel JC. Focus Op Persoonlijk Herstel Bij Psychische Problemen. Den Haag: Boom Lemma uitgevers (2012).

Behandelfocus lag lange tijd op afwezigheid van symptomen – symptomatisch herstel

Tegenwoordig ligt de focus meer op leren omgaan met symptomen in relatie tot functioneren en het hervinden van hernieuwd perspectief



The goal of recovery is not to become normal. The goal is to embrace the human vocation of becoming more deeply, more fully human.

— *Patricia Deegan* —

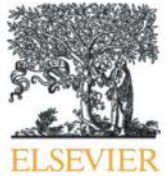
AZ QUOTES

Welke kansen en uitdagingen zijn er richting het volgen van een opleiding?

Wat is de rol van de ggz in begeleid leren interventies?

- Zorgkosten stijgen
- Lange wachtlijsten
- Marktwerking - fragmentatie
- Meer naar sociaal domein





Contents lists available at ScienceDirect

Schizophrenia Research

journal homepage: www.elsevier.com/locate/schres



Supported employment and education in comprehensive, integrated care for first episode psychosis: Effects on work, school, and disability income



Robert Rosenheck^{a,*}, Kim T. Mueser^{b,c}, Kyaw Sint^a, Haiqun Lin^a, David W. Lynde^c, Shirley M. Glynn^d, Delbert G. Robinson^{e,f,g}, Nina R. Schooler^{e,g}, Patricia Marcy^e, Somaia Mohamed^a, John M. Kane^{e,f,g,h}

^a Yale Medical School, New Haven, CT, USA

^b Center for Psychiatric Rehabilitation, Departments of Occupational Therapy, Psychiatry, and Psychology, Boston University, Boston, MA, USA

^c Geisel School of Medicine at Dartmouth, Department of Psychiatry, Lebanon, NH, USA

^d Semel Institute for Neuroscience and Brain Behavior, University of California Los Angeles, Los Angeles, CA, USA

^e Zucker Hillside Hospital, Psychiatry Research, North Shore, Long Island Jewish Glen Oaks, NY, USA

^f The Feinstein Institute for Medical Research, Manhasset, NY, USA

^g Hofstra North Shore LIJ School of Medicine, Departments of Psychiatry and Molecular Medicine, Hempstead, NY, USA

^h Albert Einstein College of Medicine, Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, Bronx, NY, USA

Published in final edited form as:

J Ment Health Policy Econ. 2019 September 01; 22(3): 95–108.

Supported Education and Employment Services for Young People with Early Psychosis in OnTrackNY

Jennifer L. Humensky, PhD [Assistant Professor],

Department of Psychiatry, Columbia University Vagelos College of Physicians and Surgeons,
1051 Riverside Dr, Unit 100, Room 2704, New York, NY 10032,

- Supported education interventies effectief
- Geïntegreerde behandeling
- Gepersonaliseerd

- Hoe jonger Sed interventies aanbieden, hoe beter
- Geïntegreerd aanbod
- Lange adem

Employment and educational outcomes in early intervention programmes for early psychosis: a systematic review

G. R. Bond*, R. E. Drake and A. Luciano

Department of Psychiatry, Geisel Medical School at Dartmouth, Hanover, NH, USA

- Kleine studies, geen trials
- Verschillen in studieopzet, follow-up, doelgroep
- Verschillende uitvoering van interventies

- EIS / VIP teams effectiever dan reguliere teams
- Geïntegreerde aanpak
- Goed getrainde professionals

Begeleid leren interventies

Begeleid Leren

Begeleid Leren



Innovatiewerkplaats
BEGELEID LEREN

Een initiatief van het lectoraat Rehabilitatie van de Hanzehogeschool Groningen en de Stichting Rehabilitatie'92, Utrecht

Home INFO HULPBRON PROJECTEN TOOLKIT CONTACT



Wat is IPS? | Nieuws | Agenda | Praktijk | Blog | Over ons | Contact NL 



+

COMET – zelfbeeld versterken

Cognitieve Remediatie Training

CGT – demoralisatie en negatieve gedachten

Aandacht voor opleiden gaat niet alleen om vinden en verkrijgen van een opleiding

➤ Nuanceren van negatieve overtuigingen

“met deze cognitieve problemen kan ik geen opleiding meer volgen”

“met deze psychosegevoeligheid wil toch geen enkele school mij als leerkracht”

➤ Coachen van de omgeving

➤ Hoe een leerling of student goed te ondersteunen

➤ Nuanceren van vooroordelen van docenten

Take home messages

- **Uitdagingen:**

- Resterende klachten
- Zelfstigma
- Vooroordelen vanuit opleidingsinstellingen en “financierders”
- Bekostiging
- Maatwerk vanuit een geïntegreerde aanpak
- Wachlijsten, fragmentatie in de zorg

- **Kansen:**

- Herstelondersteunende zorg vanuit breder perspectief
- Getrainde medewerkers
- Geïntegreerde behandelprogramma's – VIP teams



Nynke Boonstra

DANK VOOR UW AANDACHT

Nynke.boonstra@nhlstenden.com

