



Kieskeurig Stage

Jorien van der Velde

Senior onderzoeker Lectoraat Rehabilitatie
Docent en studiebegeleider Toegepaste psychologie
Hanzehogeschool Groningen



Aanleiding

- 10% stopt met studie vanwege problemen op stage
- Meest genoemde student-gerelateerde factoren:
 - Minder inzicht in sterktes en zwaktes
 - Minder inzicht in benodigde ondersteuning/aanpassingen op werkplek
 - Dilemma over het geven van openheid

Ontwikkeling

- Kieskeurig voor kiezen van opleiding → doorontwikkeling
- Interviews met studenten die zijn gestopt met stage
- Keuze voor digitale module
- Ontwikkelsessies met en door studenten

De vijf stappen Kieskeurig-Stage

STAP

1

Eindoelen stage

In kaart brengen waar stage aan moet voldoen

STAP

2

Persoonlijke criteria

Vaststellen van persoonlijke criteria a.d.h.v.:

- Eerdere ervaringen
- Waarden

STAP

3

Stage-mogelijkheden

Op een rij zetten welke stage-mogelijkheden er zijn

STAP

4

Keuze maken

Kiezen van stage-plekken m.b.v.:

- Beslisbox
- Afweging maken

STAP

5

Stage verkrijgen

Anticiperen en voorbereiden op de stage

Aanmelding



- Student
- 4ejaars student Toegepaste Psychologie
- Eerder stage afgebroken vanwege persoonlijke omstandigheden
- Check:
 - ✓ Binnen nu en een jaar stagelopen
 - ✓ Voldoet aan instapeisen voor stage
 - ✓ Stage lopen in Nederland
 - ? Eigen wens om stage te lopen

Stap 1: in kaart brengen eisen

- Belangrijk om te kijken of je zelf aan de eisen kan voldoen
- Belangrijk om te weten aan welke eisen de stageplek moet voldoen

Stap 2: Persoonlijke criteria

Eerdere ervaringen

Werkblad 2a. Eigen ervaringen
Werkblad 2b. Ervaringen van anderen

Waarden

Werkblad 2c. Wat is belangrijk voor mij?
Wat interesseert mij?

Persoonlijke criteria

Werkblad 2d. Ideeënljst
Uitgangspunten en wensen



<p>Mensen Met wie had je te maken in deze omgeving?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Doelgroep • Collega's • Docent-begeleider • Praktijkbegeleider • Leidinggevende • Docenten • Medestudenten • Andere stagiaires • 	<p>Collega's voornamelijk positief</p> <p>Stagebegeleider negatief</p> <p>Klanten positief en negatief</p>	<p>Was een gezellige groep. De dynamiek was goed en de meesten hielpen elkaar wanneer nodig en maakten gezellig een praatje</p> <p>Stagebegeleider was erg druk en weinig op kantoor aanwezig. Hierdoor voelde ik niet de vrijheid om de punten waar ik tegen aanliep met haar te bespreken</p> <p>Het omgaan met andere mensen die je om hulp vragen vond ik heel leuk. Wat ik minder leuk vond was het actief benaderen van mensen die daar niet op zaten te wachten</p>	<p>Goede dynamiek in de samenwerking</p> <p>behulpzaamheid en beschikbaarheid van stagebegeleider (heel belangrijk)</p> <p>Graag werken met mensen die zelf met een hulpvraag komen</p>
<p>Activiteiten Wat waren taken en verantwoordelijkheden van jou in deze omgeving?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zelfstandigheid • Afwisseling • Moeilijkheidsgraad • Samenwerking 	<p>Negatief</p>	<p>Ik vond het in het begin echt leuk, vooral vanwege de leuke groep collega's, maar na een paar weken sloeg dat om. Er werd zowel door collega's als door klanten heel negatief gesproken over kwetsbare mensen die werk zochten. Dat vond ik echt heel vervelend</p>	<p>Ik vind het nog lastig om dit verwerken in een persoonlijk criterium</p>

Stap 2: Extra check

- Vooraf opgestelde lijst met persoonlijke criteria

Noteer hier jouw persoonlijke criteria

Wat wil ik graag terugzien in een stageplek? Wat zijn mijn persoonlijke criteria?

Bijvoorbeeld: Ik wil een stagebegeleider met wie ik wekelijks kan bespreken hoe het gaat en die mij actief bevraagt over de werkdruk.

1. Een stagebegeleider die minimaal 1x in de week een half uur beschikbaar is voor het bespreken van zaken

2. Een maximale reistijd van een halfuur.

3. Een stageplek waar men waarde hecht aan eerlijkheid en gelijkheid in relatie

4. Goede sfeer op de werkvloer: gelijkwaardigheid, leuke collega's en fouten maken mag. Waardering voor elkaar.

Hoe helpt dit mij om een positieve stage-ervaring te krijgen?

Dit verkleint de kans dat ik uitval op mijn stage en zorgt dat ik met minder stress mijn stage zal kunnen lopen.

Dit zorgt ervoor dat ik eerder geneigd ben mijn persoonlijke situatie te bespreken waardoor ik misschien oplossingen kan vinden als ik minder aanwezig kan zijn.

Ik heb een hekel aan reizen, ik reis ook regelmatig voor ziekenhuisbezoeken. Ik wil niet nog meer reizen

Ik vind het zowel in omgang met collega's als in omgang met cliënten heel belangrijk dat iedereen in z'n waarde gelaten wordt en dat er niet achterbaks dingen worden gezegd. Dat zorgt bij mij voor stress. Dus als dat niet aan de orde is, vermindert dat stress

Bij een slechte sfeer heb je niks aan mij, daar word ik erg nerveus van. Wanneer de sfeer goed is durf ik uit mijn comfort zone te stappen en ben ik veerkrachtiger.



Online omgeving

- Vooronderzoek naar verschillende opties online omgeving
 - App
 - Website
 - Interactieve pdf
 - Online leeromgeving van de Hanze
- + Privacy
- + Veilige data opslag
- + Kosten
- Uiterlijk
- Beperkte interactieve mogelijkheden

Stap 4: Beslisbox

Persoonlijke criteria	Gewicht	Plek A	Plek B	Plek C
Stagebegeleider min. 1x per week beschikbaar				
Zo min mogelijk reistijd (max 30 min)				
Waarden: eerlijkheid en gelijkheid				
Goede sfeer onderling, fouten maken mag				
Totaal				

Stap 4: Beslisbox -

Persoonlijke criteria	Gewicht	Plek A	Plek B	Plek C
Stagebegeleider min. 1x per week beschikbaar	9	9	7	9
Zo min mogelijk reistijd (max 30 min)	7	7	7	3
Waarden: eerlijkheid en gelijkheid	8	6	5	5
Goede sfeer onderling, fouten maken mag	7	5	?	4
Totaal	31	87% (27)	19 tot 26	68% (21)

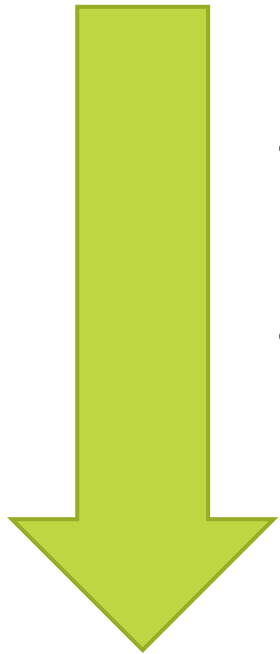
Stap 5: Verkrijgen

- Solliciteren
- Openheid
- Anticiperen op mogelijke belemmeringen
- Checklist: alles geregeld voor stage?

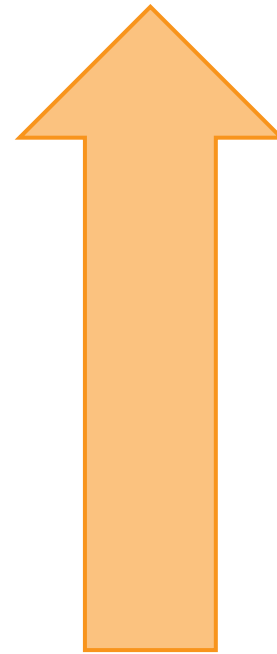
Ervaringen van studenten

- Redenen om Kieskeurig-Stage te volgen:
 - Weten welke stage het beste past (n=7)
 - Psychische problemen (n=6)
 - Ontevreden over vorige stage / voortijdig stage afgebroken (n=5)
 - Fysieke problemen (n=2)
 - Stress door keuze (n=2)
 - Stage combineren met werk ivm financiële problemen (n=1)
 - Mantelzorgtaken (n=1)
 - Topsport icm stage (n=1)

Ervaringen van studenten



- Ervaren moeite bij kiezen van stage
- Ervaren stress bij kiezen van stage



- Tevredenheid met hulp
- Decision making skills
- Inzicht in persoonlijke criteria

Ervaringen van studenten

Ik merkte dat ik wel een globaal beeld had van de eisen die ik stelde aan een toekomstige stage maar deze nog totaal niet concreet had. Daarom vond ik het fijn om de eisen stapsgewijs te formuleren

Een stukje perspectief, dat er blijkbaar een stuk meer mensen zijn die daar mee zitten. Ik heb ADHD en ondervind daar nogal wat moeilijkheden van op school en stage. Deze stap heeft mij wat opties gegeven, ik had namelijk geen idee wat ik ermee aan moest maar nu zijn er mogelijkheden. [Openheid]

Ja, want het zet aan tot het onderzoeken van je persoonlijke criteria. Ik merkte dat je hierdoor toch ontdekt wat je belangrijk vind en wat niet, wat je automatisch aan het denken zet over wat voor stageplekken je leuk lijken. Daarnaast maakt het de zoektocht iets minder heftig en groot, doordat je er stapje voor stapje mee bezig gaat. Zelf googelen naar stageplekken kan erg overweldigend zijn, wat door middel van deze module minder is geworden.

Doordat ik alles zo goed van tevoren had uitgezocht ging mijn sollicitatiegesprek erg goed. Ze waren onder de indruk van hoe goed ik uit kon leggen waarom ik dacht dat deze plek bij mij paste.

Aandachtspunten

- Tijdsinvestering is groot
- Niet overal wordt nut/noodzaak erkend
Discrepantie tussen mening SLB'ers en studenten
- Begeleiding als back-up wel aan te raden

Materialen inzien/gebruiken?

- Eind januari beschikbaar
- Mail naar KieskeurigStage@org.hanze.nl